

Himawari Family Tsushin

しまわりファミリー通信



発行年月日: 2025年1月1日
 編集者: ミライフ東日本株式会社 本郷将子 (TEL 022-212-9532)
 発行責任: ミライフ東日本株式会社 伊藤宏達 発行者: ミライフ東日本グループ

January 2025

1



TOP TOPICS

皆さまにとって 良い一年でありますように

今月もしまわりファミリー通信をご覧いただきありがとうございます。いつもたくさんのお便りを送ってくださり、こころから感謝いたします。しまわりガスのほか、ハウスクリーニングやリノベーションなどの住まいのサービス、ミライフでんき、しまわり灯油など、私たちが提供するサービスを通して、お客さまの快適な生活に貢献できればと思います。今後とも変わらぬご愛顧賜りますようお願い申し上げます。



ガスと暮らす豆知識

LPガスの性質について

空気よりも
重い

LPガスは空気よりも重く、漏れると低い場所や物陰に溜まる性質があります。万が一ガスのニオイがする場合は、風通しを良くして、ガスを屋外に追い出してください。

ニオイを
つけてある

LPガスそのものは無色無臭ですが、万が一の場合に備え、独特のニオイをつけています。

燃焼には
たくさんの空気
が必要

LPガスが燃焼するためには、たくさんの空気(酸素)が必要です。室内でガスを使用するときは、十分に換気をしてください。

液化した状態で
容器(ボンベ)に
入っている

LPガスは圧力をかけて液化した状態でLPガス容器(ボンベ)に入っています。

クリーンなガス

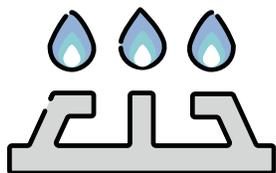
LPガスは環境負荷が相対的に小さく、クリーンなエネルギーであると位置づけられています。



ガスと暮らす豆知識

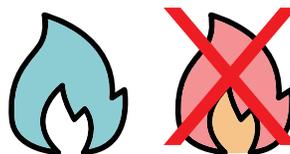
ガスコンロを安全に使用するためのチェックポイント

点火・消火は必ず
目視確認してください。



誤作動を防ぐため、点火時と消火時は必ず目視にて確認しましょう。点火時には、炎の色が青色か、消火時は、完全に炎が消えたことを目視確認してください。

炎のチェック



ガスの炎は必ず“青い炎”でご使用ください。赤っぽい炎は不完全燃焼が起きている可能性もあり、一酸化炭素中毒につながる恐れがあります。

ガス機器と壁との距離は
十分におとりください!



火災防止のため、ガステーブルと壁は15cm以上離してください。



ミライフでんき
「電気・ガス料金負担軽減
支援事業補助金」による
料金値引きのお知らせ

国による電気料金の負担軽減措置「電気・ガス料金負担軽減支援事業補助金」について、経済産業省エネルギー庁が支援を決定しました。弊社はその補助対象事業者として、ミライフでんきをご利用のお客さまに対して、2025年2月～2025年4月分電気ご使用量から電気料金を値引きいたします(低圧のお客さまは、2月・3月:税込2.5円/kWh、4月:税込1.3円/kWh)。なお、お客さまご自身によるお手続きやお申し込みなどはございません。

裏もご覧ください >>

季節のレシピ



秋から冬にかけて旬の白菜を使った、ホッと温まるスープです。

白菜のクリームスープ

- 材料 (2人分)
- ・白菜…………… 200g
 - ・玉ねぎ…………… 70g
 - ・ウィンナー…………… お好みの量
 - ・しめじ…………… 50g
 - ・水…………… 200ml
 - ・牛乳…………… 200ml
 - ・④コンソメ顆粒…………… 小さじ1
 - ・④塩こしょう…………… 小さじ1/4
 - ・パセリ(乾燥)…………… お好みの量

作り方

- ①白菜を短冊切りする。
- ②しめじは石づきを取り除き、手でほぐす。
- ③玉ねぎは薄切りに切る。
- ④ウィンナーは食べやすい大きさに切る。
- ⑤1、2、3、4を加えて中火で炒める。
- ⑥白菜がしんなりしたら水を加えて中火で10分ほど煮る。
- ⑦牛乳と④を加えて弱火で沸騰直前まで温めたら火を消して、器に盛り、お好みでパセリをかけて完成。



クイズ

つぎのうち、1月の異称はどれでしょうか？

- ① 睦月 ② 文月 ③ 長月

下記をご記入の上、はがきでご応募ください！

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③ご住所 ④お名前 ⑤電話番号
⑥本号のご意見・ご感想など

クイズのほかにも、皆さまからのご意見・ご感想などをお待ちしております。

宛先 〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル12階
ミライフ東日本(株)「ひまわりファミリー通信係」宛
TEL:022-212-9530 FAX:022-212-9531

正解者のなかから抽選で
クックドームスチーマーを
3名様にプレゼント！ レシピ付き ※色は選べません



2025年2月14日(金) 消印有効

寒い冬をあたたくく



ひまわり灯油

ミライフ東日本グループは、皆さまのお住まいの地域で「ひまわり灯油」を提供しています。灯油の配送のほか、灯油タンクの洗浄や灯油機器の販売・設置・修理・点検などメーカー問わず承ります。お支払いは毎月のガス料金とまとめることができますので、どうぞお気軽にご相談ください。

給湯器の凍結を防ぐ4つの対策

対策 その1 ブレーカーは落とさない

ブレーカーを落としてしまうと、凍結予防機能が内蔵された給湯器や、凍結予防ヒーターが作動しなくなってしまいます。長期間の不在時にも、ブレーカーは落とさないようにしましょう。



対策 その3 凍結予防ヒーターのコンセントを確認する

凍結予防ヒーターは、給湯器の配管に巻き付いているものと内蔵されているものがあります。コンセントの差し込み口にプラグが差し込まれているか確認しましょう。ランプ付きのコードであれば、点灯していることでも確認できます。



お湯が出ない！ 寒い日に起きたら困りますよね。冬場に多い給湯器の故障の原因は「凍結」です。でも、簡単な対策で未然に防ぐことができます。

対策 その2 浴槽に水を張っておく

追い炊き機能付きの給湯器であれば、循環金具のおよそ5センチメートルうえまで、つねに水を張っておくことで給湯器の凍結予防装置が作動します。水を抜くのはお風呂掃除のときだけにしましょう。



対策 その4 水抜き栓を確認する

翌朝の外気温がマイナス4度を下回ると見込まれるなら、その前夜に水抜きを。お使いの栓の種類に合わせて対応しましょう。

電動水抜き栓

ボタンを押すと、配管内の水を自動的に排出します。なかにはボタンを押す手間も不要で、自動的に作動する機種もあります。



手動水抜き栓(室内、屋外)

円形のハンドルを手動で回して水を抜きます。室内に水抜き栓が見当たらない場合、屋外にある可能性が高いので確認しましょう。



編集後記

年末年始はこの冬に新調した石油ストーブで、暖をとるだけでなく、餅を焼いたり、燗をつけたり、じっくり時間をかけて黒豆を煮たりして、ゆっつりのんびり、心も身体も温まる時間を過ごしました。(編集部S)

お問い合わせ電話番号

北海道	青森県	岩手県	山形県	福島県
札幌店・江別出張所 0120-073-355	青森店 017-741-5445	盛岡店 0120-910-160	山形店 0120-81-7180	福島店 0120-359-171
帯広店 0120-22-0085	北つがる店 0120-17-2440	北上店 0120-662-539	宮城県	郡山店 0120-921-689
道南店 0120-85-3142	弘前店 0120-839-398	遠野店 0120-62-4136		仙台店 0120-239-060
白老店・苫小牧出張所 0144-84-0061	八戸店 0120-24-3520	釜石店 0120-284-217	石巻店・大崎出張所 0120-231-485	
	秋田県	大船渡店 0120-47-0520	亘理店 0120-349-730	
	秋田店 0120-45-7350	一関店 0191-33-2121		
	秋田十字店 0120-42-1455			

