

Himawari Family Tsushin

しまわりファミリー通信



発行年月日: 2025年4月1日
 編集者: ミライフ東日本株式会社 鈴木清一 (TEL 022-212-9532)
 発行責任: ミライフ東日本株式会社 伊藤宏達 発行者: ミライフ東日本グループ

April 2025

4



TOP TOPICS ガスの豆知識



ガスと暮らす豆知識

LPガスの性質について

空気よりも
重い

LPガスは空気よりも重く、漏れると低い場所や物陰に溜まる性質があります。万が一ガスのニオイがする場合は、風通しを良くして、ガスを屋外に追い出してください。

ニオイを
つけてある

LPガスそのものは無色無臭ですが、万が一の場合に備え、独特のニオイをつけています。

燃焼には
たくさんの空気
が必要

LPガスが燃焼するためには、たくさんの空気(酸素)が必要です。室内でガスを使用するときは、十分に換気をしてください。

液化した状態で
容器(ボンベ)に
入っている

LPガスは圧力をかけて液化した状態でLPガス容器(ボンベ)に入っています。

クリーンなガス

LPガスは環境負荷が相対的に小さく、クリーンなエネルギーであると位置づけられています。



ガスと暮らす豆知識

LPガス用の器具使用について

- 必ずLPガス用のガス器具をご使用ください。都市ガス用の器具は使えません。
- ガス器具の取扱説明書をよく読んでからご使用ください。
- ガス器具の保証書は大切に保存してください。

LPガス用器具にはこのような表示がありますのでご確認ください。



NEWS カスタマーセンター開設のご案内

お客さまからのご依頼やお問い合わせの窓口として、カスタマーセンターを開設いたします。2025年6月頃から10月頃にかけて順次開設予定です。ガスのおいがる・ガスが出ない・ガス警報器が鳴っているなどのご連絡は、ご契約中の店舗で対応いたします。

名称	ミライフ東日本カスタマーセンター			
ご連絡先	ご契約中の店舗の電話番号をご利用ください			
受付時間	平日 9:00~17:00 (夏季・冬季休業日を除く)			
開設時期(予定)	2025年6月頃	2025年7月頃	2025年8月頃	2025年10月頃
	仙台店 亘理店 石巻店 山形店	郡山店 白河店 福島店	弘前店 青森店 北つがる店 八戸店 秋田店 秋田十文字店 盛岡店 北上店 大船渡店 釜石店 遠野店 一関店	札幌店 道南店 白老店 帯広店

カスタマーセンターでは、ひまわりガスのほか、ひまわり灯油やミライフでんき、住まいのサービスについてのご依頼・お問い合わせを承る予定です。



電気代が

エアコンをご購入
+ミライフでんき
新規お申し込みで

3,000円引き!

対象 当社からエアコンを新規ご購入+
ミライフでんき新規お申し込みの方

2025年6月30日までにミライフでんきをお申し込みいただくと、
エアコン設置翌月から3ヶ月間、電気代が月々1,000円引き!
合計で3,000円値引きいたします。

※特典をご利用いただいた場合、ミライフでんきの最低ご契約期間は原則として1年間です。
※ご契約者は、個人・法人を問いません。※対象外: 低圧電力、業務用空調設備

裏もご覧ください >>

NEWS

人気商品のご紹介

多くのお客さまにご好評いただいている人気商品をご紹介します。

設置したお客さまから「一度手にするともう手放せない」「もっと早く購入すればよかった」という声を多くいただき、SNSでたびたび話題になるガス式衣類乾燥機「乾太くん」。世帯普及率は2%程度と高くはありませんが、お客さまの満足度の高い商品です。

人気の理由①

家事を時短できる

6kgの洗濯物なら約60分で乾燥します。

人気の理由②

洗濯物から花粉やウイルスを取り除く

花粉ケアコース(※)では、ドラム回転と強力な送風によって衣類に付着した花粉を洗わずに取り除きます。

※デラックスタイプに搭載のコースです。

人気の理由③

洗濯物の生乾き臭を防ぐ

80℃以上の温風によるパワフル乾燥で、生乾き臭の原因菌を除去！梅雨時期に多い、室内干しによる生乾き臭も解決できます。

※ほかにも人気の理由は沢山あります。

ガス衣類乾燥機

乾太くん Rinnai



設置について

乾太くんの設置には、ガス栓やコンセントが近くにある必要があります。どこにでも置けるわけではありません。ガスを供給している当社が最適なご提案をいたしますのでお気軽にご相談ください。

NEWS

ひまわりガス 料金値引きのお知らせ

このたび弊社は「第3次北海道LPガス利用者緊急支援事業」の補助金を活用して、ひまわりガス料金を値引きさせていただくことになりましたので、お知らせいたします。値引きを適用するにあたり、お客さまによるお手続きは必要ございません。2025年4月～5月にご使用いただいたガス料金から、最大で2,200円(税込)値引きいたします。

詳しくはミライフ北海道ホームページをご覧ください



お知らせ

ひまわりファミリー通信は年4回の発行に変わります

いつもご覧いただき、ありがとうございます。当誌は今年度から年4回の発行に変わります。これからも皆さまの暮らしに役立つ情報誌としてお届けできるように努めてまいります。ひきつづきご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



季節のレシピ

新じゃがいもとアスパラガスのガーリックバター炒め



材料(2人分)

- ・新じゃがいも …… 4～5個(約200g)
- ・アスパラガス …… 4本
- ・にんにく …… 1片
- ・バター …… 10g
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・塩 …… 少々
- ・こしょう …… 少々
- ・醤油 小さじ1(お好みで)

新じゃがいものホクホク感とアスパラのシャキシャキ感が楽しめる一品です。ガーリックバターの香りでおつまみにもぴったり！しょう油を加えるとコクが増えてご飯にも合う味に。簡単で美味しいので、ぜひ試してみてください！

作り方

- ①新じゃがいもの下準備:新じゃがはよく洗い、皮付きのまま一口大にカットする。▶耐熱ボウルに入れ、ふんわりラップをして電子レンジ(600W)で3～4分加熱し、竹串がスッと通る程度に柔らかくする。
- ②アスパラの準備:アスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、斜めに3～4cmの長さにカットする。
- ③フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたにんにくを入れ、弱火で香りを出す。▶新じゃがを加え、中火で表面がカリッとするまで炒める。▶アスパラも加えて軽く炒め、バターを加える。▶塩、こしょうで味を調え、仕上げにお好みで醤油を回しかける。
- ④仕上げ:全体をさっと混ぜたら火を止め、器に盛り付けて完成！



クイズ

ツクシとは植物の何の部分でしょうか？

- ①花 ②茎 ③草

下記をご記入の上、はがきでご応募ください！

- ①クイズの答え ②郵便番号 ③ご住所
- ④お名前 ⑤電話番号 ⑥本号のご意見・ご感想など

クイズのほかにも、皆さまからのご意見・ご感想などをお待ちしております。

【宛先】

〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル12階
ミライフ東日本(株)「ひまわりファミリー通信係」宛
TEL:022-212-9530 FAX:022-212-9531

正解者のなかから抽選で防災5点セットを3名様にプレゼント!

(ウォーターボトル・ホイッスル・懐中電灯・アルミシート・カラビナ)

2025年5月15日(木) 消印有効



編集後記

早いもので、もう年度始まりの4月です。いよいよ春の到来です。ご自身の異動・転勤や、ご家族の入学や入社など新生活が始まった方や新しく何かを始めた方も多いのではないのでしょうか。無理せずに、こまめに休みながら、自分のペースで新しい生活に馴染んでいきましょう。(編集部)

お問い合わせ電話番号

北海道	
札幌店	
江別出張所	0120-073-355
帯広店	0120-22-0085
道南店	0120-85-3142
白老店	
苫小牧出張所	0144-84-0061

青森県	
青森店	017-741-5445
北つがる店	0120-17-2440
弘前店	0120-839-398
八戸店	0120-24-3520
秋田県	
秋田店	0120-45-7350
秋田十字店	0120-42-1455

岩手県	
盛岡店	0120-910-160
北上店	0120-662-539
遠野店	0120-62-4136
釜石店	0120-284-217
大船渡店	0120-47-0520
一関店	0191-33-2121

山形県	
山形店	0120-81-7180
宮城県	
仙台店	0120-239-060
石巻店	
大崎出張所	0120-231-485
亘理店	0120-349-730

福島県	
福島店	0120-359-171
郡山店	0120-921-689
白河店	0120-977-490

クイズ★3月号の答え 正解は ③「600種類以上」でした。

桜の品種は日本国内だけで600種類以上確認されています。

